

Benvenuti al ristorante Indiano TAJ MAHAL®

L'ospitalità è l'atto più sacro per un indiano.

Quando un indiano riceve un ospite per prima cosa gli offre da mangiare.

Nella tradizione di questo paese cucinare e nutrire significano molto di più che sfamare e soddisfare il palato.

Secondo AYURVEDA (ayur = vita, veda = scienza), la medicina tradizionale Indiana di oltre 5000 anni fa, che racchiude in sé "l'arte e la scienza del vivere", l'alimentazione è l'elemento basilare di prevenzione.

Seguire i principi alimentari della medicina AYURVEDICA serve a mantenere il benessere, il giusto equilibrio fra corpo e spirito, a curare le malattie.

Perciò se si cucina senza amore, ciò che si trasmette attraverso il cibo non può essere vitale.

La cucina di un paese rispecchia la sua cultura.

L'INDIA è intensa, magica, talvolta estrema ed eccessiva.

Così è la sua cucina.

Ricca di sapori forti che colpiscono il palato, ma anche benevola e benefica.

Gli aromi non sono messi insieme a caso, nè solamente per soddisfare il gusto, sono accostati in base alle loro proprietà ed effetti combinati.

La magia della cucina Indiana è tutta nelle spezie.

Molte spezie sono digestive, altre regolano la funzione epatica, altre ancora hanno proprietà disinfettanti o tonificanti.

Tutte trovano il loro giusto posto nell'alimentazione quotidiana.

Immergetevi in questa affascinante atmosfera.

Scoprirete i sapori speziati della cucina tradizionale Indiana gustando i suoi piatti tipici preparati per Voi dai nostri cuochi indiani.

Vi ringraziamo di essere qui e Vi auguriamo... Buon Appetito!!

Vi invitiamo a visitare il nostro sito internet www.tajmahal.it.

Potrete scegliere tra gli innumerevoli piatti del nostro Menù, ordinare la cena online al nostro Fast Food e riceverla direttamente a casa vostra.

take away fast food indiano

via Capo di Lucca, 2/b - Bologna - tel. 051.244517 - 051.5873662

antipasti

SAMOSA*	€ 5,00
Sandwich indiano	
BENGON PAKORA	€ 5,00
Melanzane fritte in pastella di farina di ceci	
RING PAKORA	€ 5,00
Anelle di cipolla fritte in pastella di farina di ceci	
MIX PAKORA*	€ 5,00
Verdure miste fritte in pastella di farina di ceci	
ALLO KITIKKI	€ 5,00
Cotolette di patate	
MIX STARTERS* <i>(per due Persone)</i>	€ 12,00
Sandwich, melanzane, anelle di cipolla, verdure miste patate a fette, fritte in pastella di farina di ceci	
GINGA PAKORA	€ 8,00
Gamberetti con pastella di farina di ceci	
MURG PAKORA*	€ 6,50
Polpettine di carne di pollo e spinaci fritte in pastella di farina di ceci	
RAITA	€ 4,00
Yogurt con pomodori e cetrioli	
FISH FINGER	€ 6,50
Fritto di pesce	
KACHOMER SALAD	€ 4,00
Insalata mista, cipolle, pomodori e cetrioli	
MURG CUTLES	€ 6,50
Cotolette di pollo speziate	
FALAFEL	€ 5,00
Polpette di ceci	

pane tandoori dal forno indiano di terracotta

CHAPATI	€ 1,50
Pane di farina integrale cotto nel forno Tandoori	
NAN	€ 1,50
Pane di farina bianca cotto nel forno Tandoori	
NAN PANIR*	€ 3,00
Pane di farina bianca con formaggio indiano	
PRATHA	€ 2,50
Pane chapatti con burro	
SABZI PRATHA*	€ 2,50
Pane ripieno di verdure e spezie	
AFGHANI PRATHA*	€ 2,50
Pane ripieno di cipolla e spezie	
ALLO PRATHA	€ 2,50
Pane ripieno di patate e spezie	
LEHSAN	€ 2,50
Pane con aglio	
KASHMIRY NAN*	€ 2,50
Pane di farina bianca ripieno di frutta secca	
ROGHNI NAN	€ 2,50
Pane di farina Bianca con sesamo	

alcuni prodotti sono surgelati

COPERTO € 2,00

* SPECIALITÀ TAJ MAHAL

grill – mughlon ke tandoor se dal forno indiano di terracotta

MURG TANDOORI Pollo al forno speziato	€ 9,00
MURG TICKA* Bocconcini di pollo disossato marinati nello yogurt cotti al forno	€ 10,00
MACHALI TICKA Bocconcini di pesce con spezie cotti al forno	€ 12,00
MUTTON TICKA* Bocconcini di agnello cotti al forno	€ 10,00
TAJ MAHAL SPECIAL PLATE <i>(per due persone)</i> Tutte le specialità di carne al forno Tandoori	€ 22,00
SHAHI KEBAB Carne macinato di pollo al forno	€ 10,00
TANDOORI ALLO Patate ripiene con formaggio e spezie al forno	€ 6,00

ghost special – specialità di carne

ACHAR GOSHT Carne di agnello con salsa Indiana	€ 10,00
MUTTON CURRY Carne di agnello al curry	€ 10,00
ALLO MUTTON Carne di agnello con salsa e patate	€ 10,00
PALIK GOSHT Carne di agnello con spinaci	€ 10,00
MUTTON KORMA* Carne di agnello con salsa di pomodoro e yogurt	€ 10,00
MUTTON KARAY Carne di agnello con aglio, zenzero, pomodoro e spezie	€ 10,00
MUTTON MASALA* Carne di agnello con salsa di cipolla pom. e zenzero	€ 10,00
MUTTON VINDALO Carne di agnello con salsa di vindalo piccante	€ 10,00
MUTTON T. MASALA Bocconcini di agnello disossato cotti al forno e saltati in padella con pomodoro e cipolla	€ 10,00

machili – pesce

MACHILI MASALA Pesce con salsa indiana	€ 12,00
GINGA MASALA Gamberetti con salsa indiana	€ 12,00
GINGA KHATA MITHA Gamberetti con salsa agrodolce	€ 12,00

alcuni prodotti sono surgelati

** SPECIALITÀ TAJ MAHAL*

COPERTO € 2,00

taj mahal ke – daster khan se specialità del taj mahal

MURG PANIR Bocconcini di pollo con formaggio indiano	€ 10,00
MURG BADAMI Bocconcini di pollo in salsa e crema di mandorle e cocco	€ 10,00
MURG MASALA* Bocconcini di pollo con salsa di cipolla, pomodoro e zenzero	€ 10,00
MURG KARAY Bocconcini di pollo con aglio, zenzero, pomodoro e spezie	€ 10,00
MURG CURRY Bocconcini di pollo al curry	€ 10,00
MURG MADRAS* Bocconcini di pollo con salsa di Madras	€ 10,00
MURG KORMA* Bocconcini di pollo con salsa di pomodoro e yogurt	€ 10,00
MURG VINDALO Bocconcini di pollo con salsa di vindalo (piccante)	€ 10,00
MURG CHANA Bocconcini di pollo con ceci e curry	€ 10,00
MURG BALTI Bocconcini di pollo con salsa di balti (specialità)	€ 10,00
MURG ALLO Bocconcini di pollo con salsa di cipolla e patate	€ 10,00
MURG TICKA MASALA* Bocconcini di pollo disossato cotti al forno e saltati in padella con pomodoro e cipolla	€ 10,00
MURG SHAHSLIK Bocconcini di pollo con peperoni, cipolla e pomodoro	€ 10,00
KOFTA CURRY Polpette di pollo al curry	€ 10,00

chawal basmati – basmati tipico riso indiano accompagna i secondi piatti in alternativa al pane

SADA CHAWAL Riso basmati indiano	€ 3,00
PULAO Riso cotto in modo tipico tradizionale indiano	€ 4,00
CHANA PULAO Riso basmati con ceci	€ 5,00
SPICY CHAWAL Riso speziato con pomodoro e zenzero fresco	€ 5,00
SABZI BIRYANI* Riso basmati con verdure miste (specialità)	€ 5,00

alcuni prodotti sono surgelati

COPERTO € 2,00

* SPECIALITÀ TAJ MAHAL

SPAZIO VEGETARIANO

vegetarian menu – menù vegetariano

MIX PAKORA

Verdure miste fritte in pastella di farina di ceci

NAN

Pane di farina bianca cotto nel forno Tandoori

SABZI PRATHA

Pane ripieno di verdure e spezie

SABZI BIRYANI

Riso basmati con verdure miste

ALLO GOBI

Cavolfiori, patate, pomodori e spezie

PALIK PANIR

Spinaci con formaggio indiano

KHEER (2 porz.)

Dolce con latte, riso macinato e pistacchio

ACQUA 75 cl.

Menù per due persone compreso coperto € 34,00

contorni di verdure e legumi

legumi

PUNJABI DAL

Lenticchie con spezie

€ 5,00

CHANA DAL*

Lenticchie gialle con spezie (specialità)

€ 5,00

CHANA MASALA

Ceci con spezie

€ 5,00

DAL PANIR

Lenticchie gialle con formaggio indiano

€ 5,00

verdure

MIX SABZI

Verdure miste con spezie

€ 5,00

PALIK PANIR*

Spinaci con formaggio indiano (specialità)

€ 5,00

ZEERA ALLO*

Patate con pomodoro, cumino e spezie

€ 5,00

BHINDI MASALA

Okra (verdura indiana) con cipolla, pomodoro e spezie

€ 6,00

BENGON BARTHA

Melanzane al forno

€ 5,00

SABZI KOFTA

Polpettine di verdure con salsa vegetariana

€ 5,00

ALLO PALIK*

Spinaci con patate e spezie

€ 5,00

ALLO GOBI*

Cavolfiori, patate, pomodori e spezie

€ 5,00

COPERTO € 2,00

alcuni prodotti sono surgelati

** SPECIALITÀ TAJ MAHAL*

nord india a base di pollo e verdure miste

MIX PAKORA

Verdure miste fritte in pastella di farina di ceci

NAN PANIR

Pane di farina bianca con formaggio indiano

MURG TICKA

Bocconcini di pollo disossato marinati nello yogurt cotti al forno Tandoori

MURG KORMA

Bocconcini di pollo con salsa di pomodoro e yogurt

CHANA DAL

Lenticchie gialle con spezie

SADA CHAWAL

Riso basmati indiano

KHEER (2 porz.)

Dolce con latte, riso macinato e pistacchio

ACQUA 75 cl.

Menù per due persone compreso coperto € 44,00

sud india a base di agnello e verdure miste

SAMOSA

Sandwich indiano

SABZI PRATHA

Pane ripieno di verdure e spezie

MUTTON TICKA

Bocconcini di agnello cotti al forno Tandoori

MUTTON MASALA

Carne di agnello con salsa di cipolla, pomodoro e zenzero

ALLO PALIK

Spinaci con patate e spezie

PULAO

Riso cotto in modo tipico tradizionale indiano

KHEER (2 porz.)

Dolce con latte, riso macinato e pistacchio

ACQUA 75 cl.

Menù per due persone compreso coperto € 44,00

est india a base di pesce e verdure miste

FISH FINGER

Fritto di pesce

NAN

Pane di farina integrale cotto al forno

CHAPATI

Pane di farina bianca cotto al forno

MACHALI TICKA

Bocconcini di pesce con spezie cotti al forno Tandoori

GINGA MASALA

Gamberetti con salsa indiana

BENGON BARTHA

Melanzane al forno

SADA CHAWAL

Riso basmati indiano

KHEER (2 porz.)

Dolce con latte, riso macinato e pistacchio

ACQUA 75 cl.

Menù per due persone compreso coperto € 55,00

COPERTO € 2,00

alcuni prodotti sono surgelati

kasre shirín – dolci

KHEER Dolce con latte, riso macinato, pistacchio, ricotta	€ 3,50
PISTA KULFA Gelato indiano con pistacchio	€ 3,50
MANGO KULFA Gelato indiano con mango	€ 3,50
ROSE KULFA Gelato indiano alle rose	€ 3,50

lasi – bevande indiane

LASI (1/2 litro) Bevanda a base di yogurt frullato naturale, dolce o salata	€ 3,50
MANGO LASI (1/2 litro) Lassi con mango	€ 4,00
ROSE LASI (1/2 litro) Lassi alle rose	€ 4,00
KASHMIRI LAS Lassi con frutta secca	€ 4,00

bevande

APERITIVO INDIANO Analcolico (o Alcolico)	€ 3,00
MANGO JUICE Succo di mango	€ 3,00
JUICE BASE DI COCCO E ANANAS	€ 3,00
BIBITE Coca, Fanta, Sprite, ...	€ 2,50
ACQUA 75 cl.	€ 1,80

tea – tisane

THE INDIANO CON LATTE	€ 3,50
TISANA INDIANA (RILASSANTE)	€ 3,50
THE ALLA MENTA	€ 3,50
THE ALLA ROSA	€ 3,50
THE VERDE	€ 3,50
THE DELLA SERA The per favorire gli effetti dei regimi alimentari ipocalorici	€ 3,50

COPERTO € 2,00

vino indiano

Vino indiano bianco Kamasutra (Sulla)	€ 13,00
Vino indiano rosso Kamasutra (Sulla)	€ 13,00

vini

VINO ROSSO	
Cabernet - Refosco - Chianti - Merlot - Sangiovese	€ 9,00
VINO BIANCO	
Pinot G. - Pignoletto - Muller - Chardonnay	€ 9,00

vini in caraffa

Rosso - Bianco 1/2 litro	€ 4,00
Rosso - Bianco 1 litro	€ 8,00

birra indiana

Birra Indiana 33 cl.	€ 3,50
Birra Indiana 66 cl.	€ 6,50

birre

Ceres 33 cl.	€ 3,50
Bud 33 cl.	€ 3,50
Beck's 33 cl.	€ 3,50
Corona 33 cl.	€ 4,00
Nastro 33 cl.	€ 3,00
Birra alla spina 0,30	€ 3,00
Birra alla spina 0,40	€ 3,50
Birra 0,66	€ 4,00

liquori indiani

Liquore indiano Kamasutra (mandorle)	€ 3,50
Liquore indiano kardamumo	€ 3,50
Liquore indiano zenzero	€ 3,50
Liquore indiano cocco	€ 3,50
Liquore indiano mango	€ 3,50
Rum indiano	€ 3,50
Whisky indiano	€ 3,50
Liquore al the	€ 3,50

liquori

Amaro - Vodka - Brandy - Grappa	€ 3,00
Whisky	€ 4,00
Caffè	€ 1,00

COPERTO € 2,00